令和６年度

入学のしおり

総社市立総社北小学校

719-1106　岡山県総社市泉２番地の２

電話番号　0866-94-0350

ＦＡＸ番号　0866-94-2832

http://www.kita-es.soja.ed.jp

保 護 者 会 要 項

1　日　　時　　令和６年２月14日（水）　　９時15分～11時30分

2　場　　所　　総社北小学校　ふれあいホール（中央棟１階）

3　内　　容　　（１）　開会
（２）　校長あいさつ
（３）　親育ち応援プログラム
（４）　入学の心得・総社北小学校の生活について（教務）
（５）　入学準備等の説明（１年担任・養護教諭）
（６）　質疑・応答
（７）　ＰＴＡ活動について（ＰＴＡ役員）
（８）　閉会
※保護者会終了後，入学用品の販売（理科室）

☆　本日の配布物　　〇令和６年度入学のしおり（冊子）
◎家庭連絡カード（通学路地図）
〇入学式のご案内
〇総社北小学校令和６年度年間行事予定表
〇緊急時児童引き渡し訓練について
〇名前等に関する表記の規格統一について（お願い）
〇学校でけがをした時は
〇きらめきEAST系統表
〇ＰＴＡ支部会議事要項
◎ＰＴＡ関係書類（ＰＴＡ入会について・ＰＴＡ役員選出について）

※　◎は，令和６年４月11日（木）に提出する文書です。

１　総社北小学校のしおり

令和６年２月１日現在

（１）学校のあらまし

学　校　名　　総社市立総社北小学校
所　在　地　　総社市泉２番地２
電　　話　　（0866）94－0350
児　童　数　　令和６年度 149 名（１年生 18 名）の予定

（２）学校の生活

・登　校　　地区ごとに集団登校　　８：15～８：25 に学校に到着するように登校
・下　校（予定）　「くらしのきまりとめあて」（３ページ）参照

（３）地区児童会地区割

通学区名	番　地
泉　１	（１－２～１－47）（１－182～１－230）
泉　２	（１－48～１－125）
泉　３	（３－２～３－75）
泉　４	（４－４～４－93）
泉　５	（５－２～５－30）
泉　６	（１－145～１－181）（６－２～６－12）
泉東　１	（９－２～９－43）（10－２～10－52）（11－２～11－40）
泉東　２	（７－２～７－66）（８－２～８－65）
泉東　３	（11－46～11－69）（13－２～13－91）（14－２～14－38）
泉東　４	（14－39～14－82）（15－５～15－100）
泉東　５	（12－２～12－83）（16－２～16－54）
県営・教職員住宅	（５－31）（５－34）
小寺新田	
福井新田	
恩　　崎	
泉　　北	

２　新入児童の生活

（１）学校生活について

「くらしのきまりとめあて」(3 ページ)，「服装の決まり」(4,5 ページ)
「制服自由期間について」(6 ページ)

《入学に向けてのお願い》
・交通のきまりを守る。（歩道を歩く，横断の仕方，自転車の乗り方）
・学校から家まで，通学路を通って自分で帰ることができる。
・給食は，20 分ぐらいで食べ終わることができる。

総社市立総社北小学校

くらしのきまりとめあて

令和６年度

学校教育目標

心豊かでたくましく生きる子どもの育成

○考える子　　○やさしい子　　○やりぬく子

1　校内のくらし

（1）登校について

・忘れ物をしても、取りに帰らない。

・**8時20分を目標**に8時15分から8時25分までの間に登校する。

（2）学校でのくらしについて

・登校後、忘れ物を取りに帰るなど学校内から出ない。

・勉強に必要でないものは、持ってこない。

・放送は止まって静かに聞く。

（3）下校について

・下校時刻

学年	月	火	水	木	金
1	14:25	14:45	15:15 一斉下校 ※1	14:45	14:25
2		15:35			
3	※2	14:45		15:35	15:15
4	※2	15:35			
5	15:15				
6					

※1　水曜日

4～9　1・2年 14:25　　3～6年 15:15

10月以降　全学年　15:15

※2　月曜日

委員会　1～4年 14:25　　5・6年 15:15

クラブ　1～3年 14:25　　4～6年 15:15

代表委員会　1・2年 14:25　　3～6年 15:15

（4）放課後について

・忘れ物は原則取りに来ない。どうしても必要があれば、事前に担任に連絡し、許可をもらう。来校時は、玄関で受付をし、職員室の先生に声をかける。

・学校施設は、マナーを守って安全に使用する。

交通安全5つのめあて

1　ヘルメットを必ずかぶる

2　飛び出しをしない

3　スピードを出しすぎない

4　自転車は左側を一列で走る

5　二人乗りをしない

2　校外のくらし

・交通ルールを守り、交通安全を心がける。

・危険な遊びはしない。危険な場所では遊ばない。

・公共物や民家などへの落書き・投石・不法侵入はしない。

・外出するときは、必ず「どこへ」「だれと」「いつごろ帰るか」を家族の人に知らせて出る。

・子どもだけで、お金や物をあげたり、貸し借りをしたりしない。

（オンラインゲームなどの課金についても、あげたりもらったり、貸し借りをしたりしない。）

・インターネット、携帯電話、スマートホン、タブレット等を使う場合には、お家の人とよく話し合って約束を決めて使う。

3　その他

・みんなが楽しく気持ちよく笑顔で過ごせるように心がける。

・元気にあいさつをする。

・お願い

欠席連絡など学校への朝の電話連絡は8:00～8:10にお願いします。

欠席連絡はすぐーる（学校メール）でも可能です。（～8:00）

・メール配信済のURL一覧は

または左のQRコードから利用できます。

配信済 URL

総社市立総社北小学校

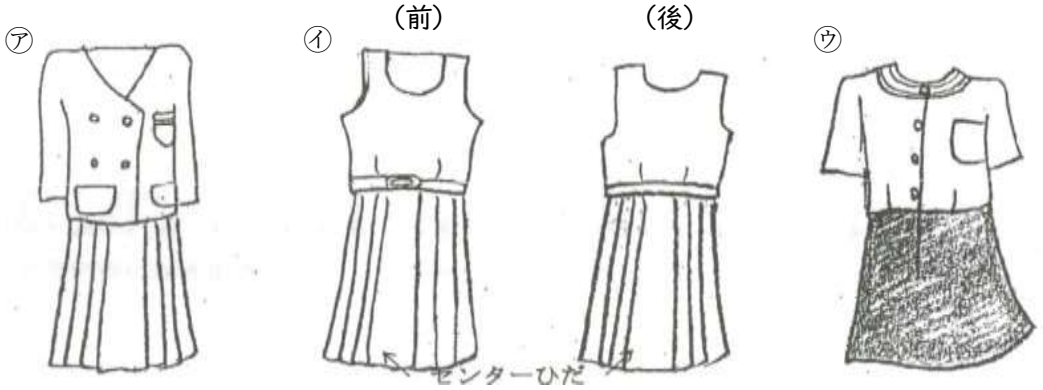
服装の決まり

令和６年度

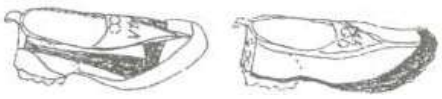
1 制服・制帽について

型	制　　服	帽　子
1	・黒学生服、白カッターシャツまたは白ポロシャツ ・白半袖開襟シャツまたは白半袖ポロシャツ ・黒色半ズボン（冬季は、黒色長ズボンも可）	・白、後ろ半分がメッシュ型の野球帽子 ・黒色、一部メッシュ、ワインカラー線入り学生帽
2	・紺色ダブルの上着（胸ポケットにワインカラー2本線入り）㋐ ・紺色ジャンパースカート（ベルトあり）㋑ ・白ブラウスまたは白ポロシャツ ・規定のワンピース（スカート部分が紺色でひだなし）㋒	・白クールセーラー型規定帽 ・紺色フランスベレー、ワインカラー線入り

※ポロシャツは、白一色で、ワンポイントやラインの入っていないもの。



2 靴について

種別	靴・上履き・体育館シューズ
靴	・運動に適した運動靴
上履き	・上履き用シューズ（ゴムの部分が緑以外）
体育館シューズ	・教育シューズ （緑線入り、または、 ゴムの部分が緑色） 

3 体育の服装について

種別	体操服・体操帽子・運動靴	その他
規定の体操服	・半袖体操服（マーク入り、Ｖネック、白色、紺色２本線入り） ・半ズボン （花紺色、白2本線入り） ・長袖体操服・長ズボン（花紺色、白2本線入り）	気候と本人の体調等を考慮して選択する
帽子	・赤白帽	ゴムひもをつける
水着	・オレンジ色を取り入れた水着 ・赤色水泳帽 ※オレンジ・赤は命を守るため。水中でも目立つため。	ラッシュガード着用可
運動靴	・運動に適した運動靴	

※体操服、体操帽、水泳着には必ず名前を書く（名札図参照）

4 名札について

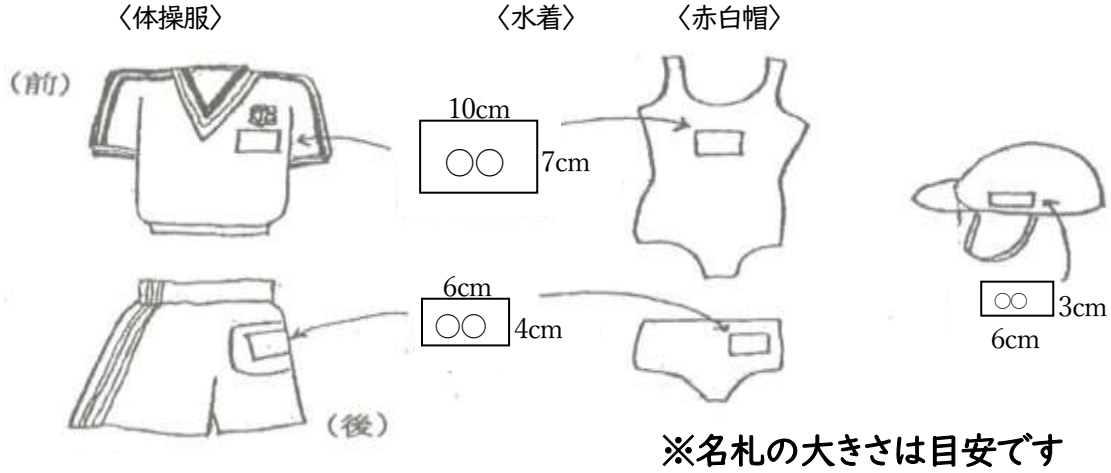
・制服・自由服用名札

名札は年間を通して常に着用します。

防犯のため、朝の会で付けて、帰りの会で外し学校に置いて帰ります。

・体操服・水着等の名札

※学年クラス名の記入は不要です。



※名札の大きさは目安です

5 その他のきまり

・靴下は必ずはく。

・頭髪は、学校生活に支障をきたさないような髪型とする。

・制服、制帽、靴、靴下、体操服などの持ち物には、すべて名前をはっきり書く。

6 制服自由期間（別紙参照）

・夏季 Cool・KITA（クール・キタ）7月～9月

・冬季 Warm・KITA（ウォーム・キタ）12月～2月

制服自由期間について

Cool・KITA（クール・キタ） Warm・KITA（ウォーム・キタ）

総社北小学校が開校した 1985 年と今では、平均気温など環境が大きく変わってきています。学校の空調設備等は整ってきていますが，感染防止や環境対策のため設定温度通りにはならないことが多くあります。また，多様性を尊重し受け入れることが大切です。

そこで，快適で認め合え楽しい学校生活を送るために総社北小学校では令和4年度から期間を定めて，制服に限らず私服も含めた自由服とする制服自由期間を年間2回実施しています。ご理解ご協力ください。

〇夏季自由服期間

猛暑日や 28℃以上の室温に対応できる軽装の服装を着用してもよい期間とする。

名称 Cool・KITA（クール・キタ）

期間 7月 1 日～9月末日

服装 自由服（制服または私服）

※私服の場合は運動ができる服装、靴

※登下校時は熱中症対策のため帽子を着用する。

〇冬季自由服期間

過度に暖房に頼らず、適温以下でも暖かく動きやすい服装を着用してもよい期間とする。

名称 Warm・KITA（ウォーム・キタ）

期間 12月 1 日～2月末日

服装 自由服（制服または私服）

※私服の場合は運動ができる服装、靴

参考

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
服装	制服	制服	制服	自由	自由	自由	制服	制服	自由	自由	自由	制服

制服等販売店の案内

- 制服等は，「PlazaA ムラキ」「ながたや」で販売しています。
- 体育館シューズは，「ながたや」「ヨコタ（リブ２１内)」「中ヒラノヤ」で販売しています。
- 「総社北小学校規定のもの」と連絡すれば，取り揃えてくれます。
- 「名札」は，学校で取り扱います。

（２）給食について

令和6年度からの
給食当番用エプロンについてのお知らせ

総社北小学校

衛生面やアレルギー対策などを考え，給食当番用のエプロンを，各家庭の判断で次の（１），（２）から選択できるようにします。

（１）今まで通り学校の給食エプロンセットを使用する

（２）家庭で準備したエプロンセットを使用する

※エプロンセットとは
・エプロン・・・胸まで覆える物
・帽子・・・帽子，三角巾，バンダナなど
・専用の袋

※エプロン，帽子（三角巾，バンダナなど）は自分で着脱ができるもの。

※使用したエプロンセットは週末持ち帰って洗濯する。

令和６年１月

新入生の保護者　様

学校給食についてのお願い

総社市地食べ学校給食センターえがお

学校給食は、子どもたちに栄養バランスのよい食事を提供して、健やかな成長に導きます。
また、授業や給食時間に食べることについて学ぶための「生きた教材」になります。
そして、給食当番の活動を通じて『協力することの大切さ』を学び『食べることの感謝の心』を育て、『望ましい食習慣』を身につけ、友だちや先生と過ごす給食時間が豊かなものになるよう導きます。さらに、地場産物を使った地域の郷土料理や行事食を献立に取り入れることにより、地域の文化や伝統について関心をもてるようにします。

◆　今日の給食を確かめましょう！

献立表に目を通し、給食と朝食や夕食の献立が重ならないように工夫しましょう。
給食の献立や食べたときの様子などの話題を通じて、食べ物や給食に関心がもてるような声掛けや、苦手な食べ物がある場合は、一口でも食べるよう励ましをお願いします。
また、食べることができたときは共に喜び、食べることができなかった場合は一口でも食べてみるように促していただきますようお願いします。

◆　食べることに集中する時間を設けましょう！

給食を食べる時間（およそ１５～２０分）は決まっています。他のことをしながらの「ながら食べ」は、食べこぼしをしたり、姿勢が悪くなったり、時間内に食べきることができないこともあります。ご家庭でも集中して食べる時間を設けるなど、時間を意識しながら食べる練習をしましょう。

◆　食べ物を大切にする心を育てましょう！

旬の食べ物や地場産物を食事に取り入れ、自然の恵みや食べ物を作ってくれる人に感謝して「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつができるように繰り返し伝えましょう。

◆　『ひとりでできるかな？』　挑戦しましょう！

配膳の練習をする。重い物も協力して持てるようにする。

麺やドレッシング、デザートなどを開封する。

箸を使って、骨のある魚を食べる。

みかんや伊予柑などの皮をむいて食べる。

◆　食事のマナーを身につけましょう！

- 食事の前には手洗いをして清潔なハンカチなどで手をふく。
- 感謝の気持ちを込めて食事の挨拶をする。
- 食器を持って箸やスプーンなどを正しく使い、よい姿勢で食べる。
- 口の中に食べ物が入っているときはしゃべらず、楽しくマナーを守って話す。
- 食事中は立ち歩かず、食べ終わったら静かに過ごす。

≪給食費について≫

給食費は平成２１年度から１食あたり小学校２６０円です。給食費は「総社市」に納付していただくようお願いします。

≪学校給食予定献立表について≫

月末に翌月の献立表を配布します。使用する食材を、食品の体内での働きによって「体をつくる」赤の食品、「エネルギーのもとになる」黄の食品、「体の調子を整える」緑の食品の３つに分類し、調味料も掲載しています。また、総社市産・岡山県産の食材を給食に取り入れています。「今月の地場産物」の欄を参考に地場産物を食事に取り入れましょう。

≪食物アレルギー・乳糖不耐症対応について≫

☆ 牛 乳 停 止 ・ ・ ・牛乳のアレルギー・乳糖不耐症がある場合のみ、飲用牛乳を停止できます。

☆ 卵 除 去 食 ・ ・ ・**調理工程で卵除去できる料理のみ**、卵を除去したものを個人ごとの容器に入れて提供します。　　（例）かきたま汁や親子丼など

☆卵デザート代替・・・プリンなど、卵を使用したデザートは卵不使用のデザートに代替します。

☆乳デザート代替・・・ヨーグルトなど、乳を使用したデザートは乳不使用のデザートに代替します。

☆卵･乳デザート代替・・・卵・乳を使用したデザートは「卵デザート代替対象者、乳デザートに代替対象者」のみ、卵・乳不使用のデザートに代替します。

☆果物（生）代替・・・りんごなどの生の果物は生の果物不使用のデザートに代替します。

毎月家庭に配布する予定献立表には、「アレルギー対応食品は　　」で示します。また、加工品については成分表で内容をお知らせしますので、必要な方は学校にお申し出ください。

≪給食の内容について≫

主食

ごはん（週 3.75 回）
パン（週 0.75 回）
めん（週 0.5 回）

牛乳

毎日１本つきます。

副食

旬のもの、地元のものを使った献立をしています。

献立により椀、皿、どんぶり、箸（各自持参）、スプーン、フォークを使い分けます。

給食に関するご意見・ご質問は右の方までご連絡ください。（給食センター　℡：９２―２６１６）

（3）健康について

健康に関する お知らせとお願い

入学前

1 生活リズムを整えておきましょう

「早ね・早おき・朝ごはん」を基本に生活リズムを整えましょう。

学習の効率が上がり、心身ともに健康な体づくりにつながります。

①早ね・早おき

②朝ごはん

③登校前の排便

④家庭でのルールづくり　家で過ごす時間を充実させるために家庭学習の時間、ゲーム等の時間のルールを決めておきましょう。

2 病気は治しておきましょう。交通事故等、けがには十分注意しましょう。

就学時健康診断で見つかったものは、早めの受診をおすすめします（例えば、むし歯や中耳炎、アレルギー疾患など）。学校で配慮してほしい疾患等がある場合は、入学時に担任へお知らせください。以下の疾患がある場合は、かかりつけの医師と相談してほしいことがありますので、確認をお願いします。提出書類については、文書料がかかる場合があります。

対象疾患	提出する文書名	記入者
腎臓病・心臓病	学校生活管理指導表	かかりつけ医が記入
食物アレルギー	食物アレルギー連絡書 緊急時食物アレルギー対応表	
ぜんそく	気管支喘息連絡書	
ひきつけ	てんかん児生活管理指導表	

入学後

1 定期健康診断

児童の健康の保持増進を図るため、定期健康診断を行います。事前にいくつかの健康調査があります。記入漏れのないように提出してください。また、異常がみつかった場合は、お知らせを出しますので、早めに病院受診してください。

2 登校前の健康観察

いつもと違う様子（元気がない、食欲がない、顔色が悪いなど）と思ったら、少し様子をみてください。欠席や遅刻をする場合は、学校と通学班へ連絡をお願いします。学校への連絡は、Google Forms または電話でお願いします。

3 感染症について

学校ではやる感染症（表１）にかかった時やかかっている疑いがある時は、出席停止となります。この期間は欠席になりませんから治療に専念してください。病気が治ったら、受診時に医師から指定された出席停止期間を「登校許可報告書」に保護者の方が記入して、学校へ提出してください。

参考（表１）

	感染症の種類	出席停止の基準
第一種	エボラ出血熱、クリミアコンゴ熱 痘そう、南米出血熱、ペスト、 マールブルグ病、ラッサ熱、 急性灰白髄炎、ジフテリア 重症急性呼吸器症候群（SARS コロナウイルスによるものに限る） 鳥インフルエンザ（H5N1 に限る）	治癒するまで
第2種	インフルエンザ （鳥インフルエンザを除く）	発症後（症状が出て）5日、かつ解熱後2日（幼稚園は3日）を経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症後５日を経過し、かつ症状が軽快した後１日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の抗菌剤による治療終了まで
	麻疹（はしか）	解熱後、３日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺または舌下線の腫脹が出た後５日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
	風疹	発疹が消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後２日を過ぎるまで
	結核・髄膜炎菌性髄膜炎	感染のおそれがなくなるまで
	※ただし、症状により学校医その他の医師によって感染のおそれがないと認められた場合は、この限りではない。	
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸チフス パラチフス、流行性角結膜炎 腸管出血性大腸菌感染症 急性出血性結膜炎、その他の感染症	症状により学校医その他の医師によって感染のおそれがないと 認められるまで

4 学校管理下での病気やけがについて

〇学校では、学校管理下で起こったケガの応急処置を行います。体調不良等で、学習が続けられない場合は、家庭へ連絡します。早めにお迎えをお願いします。基本的に学校には、薬はおいていません。

〇学校管理下でけがをして、病院を受診するときは、保護者の方に迎えにきていただきます（救急搬送の場合を除く）。家庭連絡カードの緊急連絡先には、優先順位をつけて記入してください。変更が生じた場合は、早めにお知らせください。

5 日本スポーツ振興センターについて

入学後に加入申込書をお渡しします。ぜひ加入してください（加入は卒業まで継続します）。学校管理下でおきた災害について、医療費と見舞金が支給されます。

学校管理下でけがをして、医師の診察を受けたときは、学校にご連絡ください。スポーツ振興センターの保険を使用する場合は、小児医療費助成制度は利用しないで、全額立替払いをしておいてください。学校から手続きの書類をお渡しします。給付まで 2～3 か月かかります。

掛金は、保護者負担分が 460 円／年（予定）です。毎年、5 月に引き落とします。

6 その他

入学当初は、環境が変わり、子どもたちは緊張し、大変つかれます。学習や友達関係などの不安が、頭痛や腹痛といった症状にあらわれることがあります。学校での出来事やよかったこと、大変だったことなど、子どもたちの話を聞く時間を作ってください。学校生活等で、何か心配がある場合は、遠慮なくご相談ください。

3　入学までの準備

（1）服装　　別紙

（2）記名について　　学用品，衣類，持ち物の**すべてにひらがなで**名前を書いてください。
※「両面ブロック」や「かずとかたちのぼう」には，一つ一つ名前を書いてください。シールでもかまいません。

（3）家庭連絡カード（通学路地図）【4月11日（木）に1年生担任に提出】
※家庭連絡カードの書き方をみて記入漏れのないようにお願いします。
・楷書で分かりやすく　　・番地まで正しく
・兄，姉の学年は新学年を記入　　・児童名，保護者名は住民票の文字で
・通学路地図は，自宅から学校までの通学路に赤線を引いてください。

（4）教科書・名札　　**入学式当日に渡します。**

（5）その他準備物　**※ノート類は一切準備しないでください。**

○置き傘　・折りたたみでないものを用意してください。
※名前を２カ所（柄，ひも）にはっきりと書いてください。
※傘をとめる練習をしておいてください。

○かばん　・教科書等を入れるランドセル等のかばん（背負えるものが望ましい）
・教室のロッカーに入るもの
【ロッカーの大きさ：高さ 約24㎝　幅 約32㎝　奥行 約37㎝】

○筆箱　・筆箱は箱型のものが望ましい。
・中身：2Bの鉛筆４本，6Bの鉛筆１本，赤青鉛筆１本，消しゴム，ものさし（12cm程度の長さのもの）

○お道具箱　中身：クレパス，クーピーペンシル，液体のり，はさみ，セロテープ（小），カスタネット，両面ブロック，計算カード，かずとかたちのぼう，油性マジック（細・極細書き両用）
【机に入る大きさの目安：高さ約7.5㎝以内　幅約27㎝以内　奥行約33㎝以内】

○油粘土（ケースに入れて）

○粘土板

○上履き
○体育館シューズ

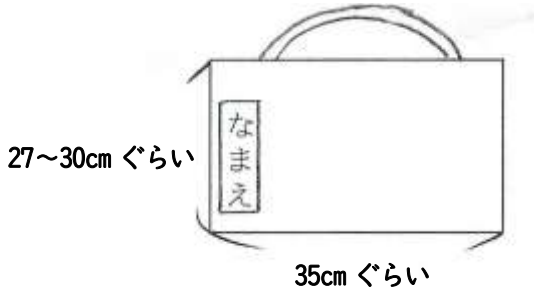
２カ所に名前を書く（運動靴にも）

○体育館シューズ入れ袋

○上履き入れ袋

○雑巾　　入学後持ってくる日をお知らせします。
（みんなで使うので，記名の必要はありません）

○体操服入れ袋（ナップザックや手提げ袋。手提げ袋の場合は，下図参照。）



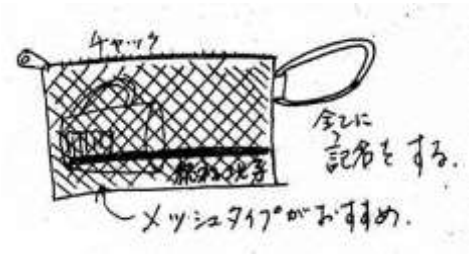
○図書袋　　図書室の本を入れる袋　体操服入れ袋と同じくらいの大きさで手提げ型

○学習用端末（パソコン）移動時に使用する手提げ袋
（大きさは，縦210ｍｍ以上，横297ｍｍ以上）
※図書室の本を入れる袋と同じタイプでかまいません。パソコンを入れるので，３cm程度のマチがあると入れやすいです。マチはなくてもかまいません。
※既製品でかまいません。手に提げるタイプのものを準備してください。
※紙やビニール製などでなく，できるだけ布素材等の丈夫なものをお願いします。

○連絡用ファイル（入学後，学校から配布する総社北小学校ファイルを使用します）

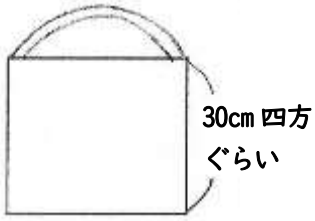
○歯ブラシ・コップセット

※柄が巾着から出ないように



○鍵盤ハーモニカ

○座布団　　・必要な人は，準備してください。
・椅子から落ちないようにゴムを付けてください。
・カバーにも，中の座布団にも名前を書いてください。
・ゴムが短いと椅子にはまりません。
ひもの長さ：太めのゴムひもを伸ばした長さが60 cmぐらい



（6）その他

〇購入品について　・購入したものに不良品がないか等，中身を必ずご確認ください。
不良品や間違い等がありましたら，小学校へご連絡ください。
・必用なものがそろっているか，園から持ち上がるものは使える状態になっているかなどもご確認ください。

4　入学式について　＊別紙「入学式のご案内」もご覧ください。

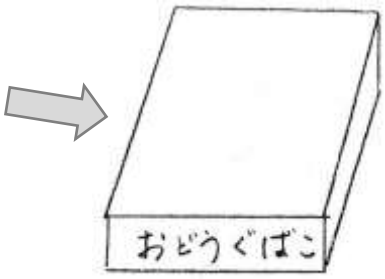
（1）日時　令和６年４月11日（木）
受付　９：00～９：20
開式　10：00

（2）服装　男子（黒学生服・学生帽）
女子（白ブラウス又は白ポロシャツ，ジャンバースカート，ベレー帽，上着）

（3）持ってくるもの

・ランドセル等のかばん
・座布団（必要な人）
・赤白帽子
・上履き
・上履き入れ袋
・体育館シューズ
・体育館シューズ入れ袋
・粘土板
・油粘土（ケースに入れて）
・けんばんハーモニカ
・置き傘
・体操服（袋に入れて）
・図書袋
・学習用端末（パソコン）手提げ袋
・探検バッグ
・道具箱（次のものを入れて）

（クレパス，クーピーペンシル，液体のり
はさみ，セロテープ（小），カスタネット
両面ブロック，計算カード，かずとかたちのぼう
油性マジック（細・極細書き両用））



※保護者の方はスリッパをご持参ください。

≪メモ≫